八王子市高齢者あんしん相談センター川口 圏域

＜上川町・川口町・犬目町・楢原町＞＋＜美山町＞

通所事業所　一覧表

デイサービス	（通所介護） 趣味活動や体操等を通して仲間と交流します。

西	1	老人デイサービスセンター美山デイホーム
↓	2	デイサービス　真秀の里
↓	3	デイサービスふれあいの里川口
↓	4	デイホールきらり
↓	5	デイサービス　やわらぎ
↓	6	青陽園デイ・ケア・センター
↓	7	小松原園デイサービスセンター
東	8	デイサービス「いでしたの翼」

デイケア	（通所リハ） 状態に応じたリハビリを趣旨に仲間と交流します。

9	ウエストケアセンター
10	ハートランドぐらんぱぐらんま

デイサービス	（地域密着型通所介護）趣味活動や体操等を通して仲間と交流します。

西	11	デイサービス　だん・だん
↓	12	デイサービスセンターかっちゃんの家
↓	13	デイサービス　まめ・まめ
↓	14	デイサービスセンター　コア
↓	15	デイサービスセンター　コア2
東	16	アイムデイサービスセンター楢原

認知症対応型デイサービス	（地域密着型） 当事者同士のアットホームな交流の場です。

西	17	第二徳寿園
↓	18	デイサービスことほぎ
東	19	小松原園デイサービスセンター

小規模多機能型居宅介護	（地域密着型） 通いと訪問、泊りを組み合わせたサービスです。

☆	20	サテライト悠杜　（小規模多機能　快杜）

通所所在地
デイサービス
認知症対応型デイサービス
デイケア(通所リハビリ)
西八王子病院
上川トンネル
ウエスト
ケアセンター
GMGゴルフ場
だん・だん
協和病院
ふれあいの里川口
小松原園
滝山病院
犬目交番前
陶館小
まめ・まめ
安養寺
川口川
川口中
日枝神社
デイホール
きらり
スーパー
佐貫
下犬目橋
上川雲園入口
秋川街道
上川橋
今熊神社
かっちゃんの家
八王子北高
悠杜
川口橋
川口事務所
川口小
榎木
やまゆり館
桜株
松枝小
稲原町
いでしたの翼
真秀の里
ことほぎ
戸沢峠
やわらぎ
稲原バス停
東稲原
美山小
美山デイ
ホーム
美山小学校東
八王子北部病院
下川団地入口
コア
コア2
ぐらんぱ
ぐらんま
稲原斎場
青陽園デイ
ケアセンター
アイム稲原
松枝橋
第二徳寿園
高尾街道
北浅川
平川病院
(認知症疾患
医療センター)
稲原小
高齢者あんしん
相談センター川口
(地域包括支援センター)
654-5475
平成２９年６月２６日

デイサービスを選ぶポイント！

通所事業所は、利用を決める前に実際に足を運んで見学し、利用したい曜日に馴染みやすい雰囲気かどうか等、ご自身の目で確認される事をお勧めします。

（他通所系サービスも同様）

ポイント①　活動内容！　元気な活動から静かな交流まで色々。

カラオケや歌、麻雀、手芸、ちぎり絵制作等の趣味活動、体操やマシントレーニング、リハビリ／マッサージ等のストレッチ・運動、野菜づくり・園芸等、事業所ごとに様々な工夫を凝らしています。もちろんこれらの活動は一日中行っているわけではなく、一部の時間帯です。利用者によっても事業所によっても、活動量の違いもあります。活発で賑やかな事業所もあれば、ゆったりと落ち着いた感じの事業所もあります。

ポイント②　規模！　人数規模によっても雰囲気が違います。

小規模（定員10人くらい）の事業所は他利用者や職員の顔と名前等が一致しやすく、アットホームな雰囲気。逆に、雰囲気や相性が合わないと、通い難いかもしれません。大規模の事業所は定員が30名以上。賑やかな雰囲気の反面、落ち着かないという方には向いていないかもしれません。

ポイント③　営業日！　日曜日や祝祭日に営業している所もあります。

日曜日以外は祝祭日も含めて営業している事業所が一般的ですが、土曜日が休みの事業所もあれば、年中無休という事業所もあります。

ポイント④　時間！　大きく分ければ一日利用と半日利用。

サービス時間が長めの場合は 8 時半頃に送迎車が迎えに来て、17 時頃に帰宅となります。短めの場合は 10 時頃出発、15 時半頃帰宅といったようなイメージです。また、短時間集中型をコンセプトとして午前または午後の半日型の事業所もあります。半日型なので基本的に食事や入浴の提供はありません。

ポイント⑤　入浴！　入浴の設備やサービスもそれぞれ。

利用者の状態によって介助方法等が異なるのはもちろんですが、事業所によって浴室設備も異なります。広い浴場や浴槽もあれば、家庭的な一人用浴槽、浴槽への出入りが困難な方への機械浴を備えている事業所もあります。また、入浴の設備やサービスが無い所もあります。

＊　各紹介ページにある ♨ マークが入浴設備のある事業所です。

ポイント⑥　費用！　介護保険の自己負担分とその他自己負担分。

要介護・要支援認定区分や事業所の規模・サービス提供時間に応じて介護保険分の利用料は決まっていますが、それ以外にも食事代やおやつ代、活動の材料費やオムツ代等が別途掛かる場合があります。これらの費用は事業所ごとに設定しています。

ポイント⑦　食事！　食事形態もそれぞれです。

食事形態もそれぞれの事業所によって職員が調理した物や配食サービスのお弁当等、様々です。高血圧や糖尿病等疾患、噛む力や飲み込む力等を考慮する事業所もあります。また、選択食等のメニューの工夫や味、費用等の違いもあるので、色々と選んでみるだけでも楽しいかもしれません。

ポイント⑧　送迎！　車椅子のまま乗れる送迎車もあります。

決められた時間に利用者宅を巡回送迎します。所有車も事業所によってまちまちですが、車椅子のまま乗れるリフト付きの送迎車もあります。

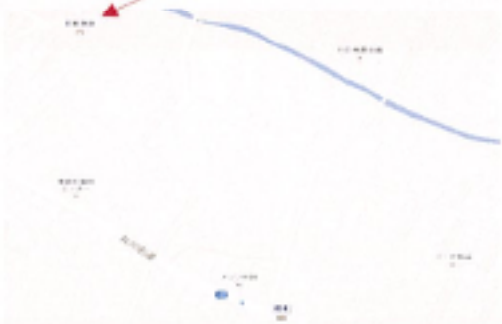
老人デイサービスセンター美山デイホーム			東京都指定　1372901213
住　所	東京都　八王子市　美山町　1463		
ＴＥＬ	042-650-6327	ＦＡＸ	042-650-6328

休　み	日曜日、祝日、年末年始	営業時間	8時30分～17時30分
定　員	20名	食　費	500円(飲み物・おやつ代含む) ＊行事食の日もあり。
事業所の特徴	詩吟、茶道、藤手芸、絵画、書道など、専門講師を招いて利用者の方々が主体的に活動できる老人大学的なカリキュラムと、認知症の方には楽しめるアクティビティを計画し、だれでも楽しめるデイサービスを提供しています。		

デイサービス　真秀の里			東京都指定　1372904183
住　所	東京都　八王子市　川口町　3393		
ＴＥＬ	042-654-8641	ＦＡＸ	042-654-8632

休　み	日曜日、年末年始	営業時間	8時15分～17時45分
定　員	30名	食　費	600円
事業所の特徴	酒井医療機のパワーリハビリテーション機器4台を導入、また段差昇降訓練や歩行訓練、指先の運動などを取り入れ、要介護者はもとより要支援の方の運動機能の維持向上に取り組んでいる。また臨床美術をとり入れ、利用者個々の感性を引き出すことに取り組んでいる。		

デイサービスふれあいの里川口			東京都指定　1372903508
住　所	東京都　八王子市　川口町　1153		
ＴＥＬ	042-659-7677	ＦＡＸ	042-659-7678



休　み	日曜日、年末年始（12/28～29, 31～1/3）	営業時間	8時30分～17時30分
定　員	25名	食　費	700円（おやつ代含む）
事業所の特徴	豊かな自然環境の中で、利用者様一人ひとりが元気で充実した日々を過ごしていただくことを念頭にサービスを提供させて頂きます。また、リハビリ体操、レクリエーション、カラオケ、趣味を通じて楽しいひと時を過ごして頂く様に努めています。 食事についてもこだわり、心を込めた手作りの食事を提供し利用者から好評を頂いております。家庭にいるような暖かい雰囲気の施設です。		

テイホールきらり			東京都指定　1372905636
住　所	東京都　八王子市　川口町　1791		
ＴＥＬ	042-659-7577	ＦＡＸ	042-659-7588

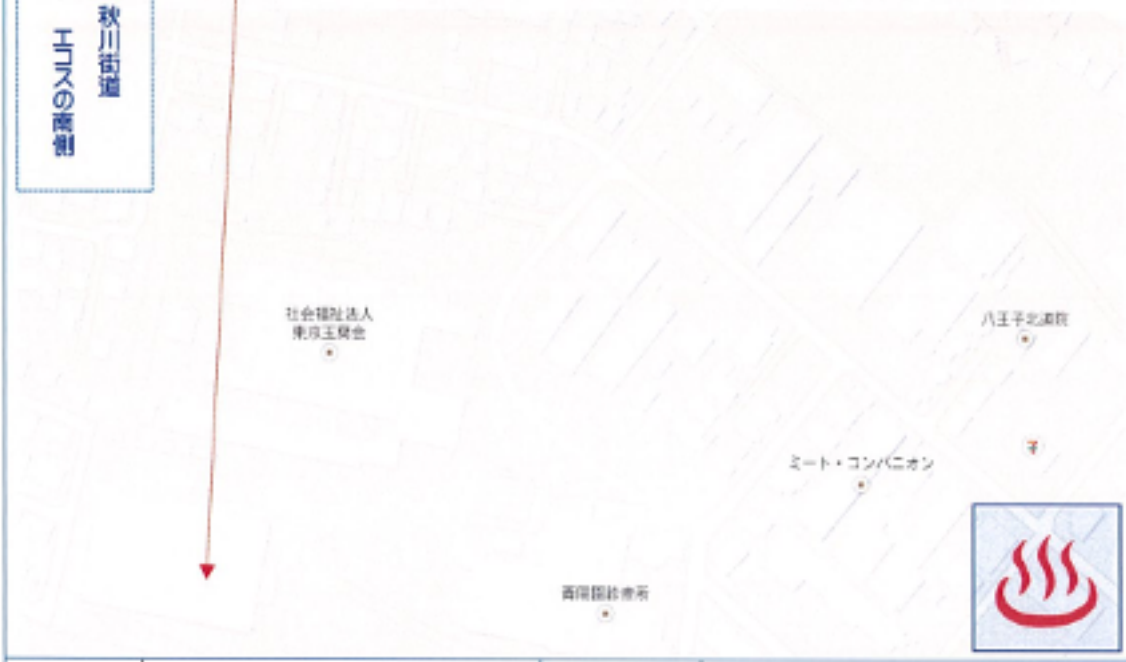
休　み	日曜日、年末年始	営業時間	8時30分～17時30分
定　員	40名	食　費	780円(施設内完全手作り・おやつ代含む)

事業所の特徴	●利用時間・活動内容選択制　●関連施設：デイサービスうらら（弐分方町） ●個別入浴（普通浴２室・リフト浴1室）　※ 1名様ごと湯入れ替え ●「活発で明るい雰囲気」「床暖房完備」「手作り昼食」「個別入浴」「通貨」 施設内通貨≪通貨単位＝煌（きらり）≫を採用。様々な活動参加や自らの行動などほぼすべてが「報酬」を得る対象になります。報酬が一定額貯まれば「カタログ」に交換し品物が得られます。また、日用品に交換することもできます。きらり通貨の管理は自分の「通帳」で管理できます。 目的はやはり「生きる活力」です。「いつまでもきらきらと輝いていて」と「笑顔」が合言葉です。

デイサービス　やわらぎ			東京都指定 1372908168
住　所	東京都　八王子市　川口町　1514-9		
ＴＥＬ	042-659-2455	ＦＡＸ	042-659-2456

休　み	土曜日	営業時間	10 時 30 分～18 時 30 分
定　員	20 名	食　費	昼食+おやつ 600 円 夕食（希望者）400 円
事業所の特徴	明るく広々とした空間で、ご利用される方々に『こころ』と『からだ』両方に『和らぎ』を感じて頂けるように、スタッフ一同精一杯サービスに努めさせて頂きます。食事は栄養士が旬の食材を取り入れてバランスの良い食事を手造りしております。暖かい時期にはウッドテラスでの昼食やくつろぎの時をお過ごし頂いたり、畑で野菜の収穫を楽しむことが出来ます。希望者には夕食の提供、機能訓練、ネイリストスタッフによる爪のお手入れやデコレーション等をする事も出来ますのでお気軽にお声掛け下さい。（日曜日も営業しています！！）		

青陽園デイ・ケア・センター			東京都指定　1372901122
住　所	東京都　八王子市　川口町　1543		
ＴＥＬ	042-654-2110	ＦＡＸ	042-654-4448



休　み	日曜日、12/29～1/3	営業時間	8時30分～17時30分
定　員	30名	食　費	昼食600円／おやつ100円

事業所の特徴	・お年玉年賀葉書の寄附金を基に昭和31年に創設された社会福祉法人東京玉葉会を経営母体とし、特別養護老人ホーム青陽園に併設したデイサービス事業所として昭和55年2月に開設しました。 ・平成25年4月に新設された特別養護老人ホーム第二青陽園建物の1階南側に移転しました。 ・食事と活動スペースとを区分し、床暖房設備、ベッド、ソファーを備え、明るく広々としたスペースでゆっくりと寛いで頂けます。 ・入浴設備はリフト浴槽2台と特殊浴槽1台を備え、ご利用者の身体状態に応じた入浴対応をしています。 ・同法人の診療所と連携し、在宅酸素、胃瘻、人工肛門、インスリンなどにできるだけ対応をしています。事前にご相談下さい。 ・体験利用は、昼食600円・おやつ100円をご負担頂き、専用車両で送迎をしています。ご連絡をお待ちしています。

小松原園デイサービスセンター			東京都指定　1372901239
住　所	東京都　八王子市　犬目町　688-2		
ＴＥＬ	042-654-8348	ＦＡＸ	042-654-8330

秋川街道　植原町の信号より
犬目方面へ　八王子北高　ー　コピオ
ー　犬目町の信号を直進して右側

休　み	日曜日、12/31～1/3	営業時間	8時30分～17時30分
定　員	38名	食　費	昼食600円／おやつ100円
事業所の特徴	・認知症対応型併設 ・最後まで人生は楽しく！！を目標に御利用して頂いています。人は、いつ時でも健康で過ごしたいと思っているのではないでしょうか？　心、体の健康、元気の素作りを楽しくやれる場所です。 ・月1回の行事又は外出レク、お楽しみランチ、夕食弁当作りもあります。 ・リハビリ、マッサージ、マット運動、コーラス教室、こまったぞ買い物などなど		

デイサービス「いでしたの翼」			東京都指定　1372906451
住　所	東京都　八王子市　楢原町　443		
ＴＥＬ	042-686-1437	ＦＡＸ	042-686-1438

休　み	日曜日、祝日、12/29～1/3	営業時間	9 時 00 分～17 時 00 分
定　員	30 人	食　費	600 円（おやつ代含む）
事業所の特徴	デイサービス「いでしたの翼」は 2013 年 3 月にオープンし、要支援・要介護のお客様のリハビリはもちろんのこと、様々な疾患（片麻痺・リウマチ・パーキンソン病・認知症等）の方にも、効果的なリハビリ機器を取り揃えているデイサービスです。リハビリスタッフによるストレッチ・マッサージ、リラックス機器や足湯、個室カラオケや囲碁・将棋等の娯楽も多数取り揃えておりますので、運動の息抜きに最適です。また、入浴サービスや手作りの食事・おやつもあり、1日充実した時間を過ごすことができます。		

デイケアを選ぶポイント！

ポイント①　リハビリ！　自分に必要なリハビリを。

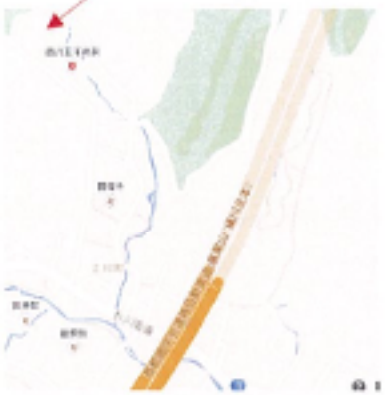
デイケアによってリハビリのメニューや特色が異なります。例えば、マッサージや体操等に力を入れている所や、言語障害や嚥下障害等のケアに力を入れている所があります。病院併設のデイケアであればその病院の診療科目によっても得意分野に差があるかもしれません。また、俗に言う「リハビリの先生」がいて、そのスタッフは３種の専門職に分けられます。まず、理学療法士。座る、立ち上がる、寝返る、起き上がる、歩く等の日常生活を行う上で基本となる身体動作の機能回復をサポートします。次に、作業療法士。指を動かす、食事をする、入浴をする等の日常生活を送る上で必要な機能回復をサポートします。そして、言語聴覚士。話す、聴く、読む、書く、理解する、食べる、飲み込む等の機能回復をサポートします。

ポイント②　マイペース！　無理なく楽しく通える事業所を。

デイケアを利用しようとする人は特に、病気やケガによる後遺症で身体が不自由であったり、人前に出るのをためらったり、体力が落ちていて通所自体が負担に感じたりする場合もよくあります。でも、それは自然な事です。自分の状態や性格に合っている所、一人ひとりのペースに合わせてくれる所等、精神状態を考慮する事も大切です。送迎の車中の時間やサービス提供時間もポイントですね。

ウエストケアセンター			東京都指定　1357080112
住　所	東京都　八王子市　上川町　2135		
ＴＥＬ	042-654-5511	ＦＡＸ	042-654-7716

秋川街道
上川口駐在所方面へ
上川薬局を右折



休　み	日曜日、年末年始	営業時間	8時45分～17時15分
定　員	38人	食　費	800円
事業所の特徴	**ウエストケアセンターは専門職が『利用者様がしたい生活』をサポートします！** ・リハビリ職員（PT・OT・ST）が一人一人のお身体の状態に合わせて、機能回復訓練や日常生活動作訓練を行います。（個別訓練・小集団体操・机上訓練・自主トレ支援等） 又、ご自宅に帰ってからもご自身で行って頂けるトレーニングの指導やご家族へ介護のアドバイスも行います。 ・日中はリハビリ以外にもご入浴や、楽しくお過ごし頂けるようにレクリエーションや縁日等の行事、園芸や音楽療法なども行っております。 随時、見学・相談を受け付けていますので、お気軽にお問合せ下さい。		

ハートランドぐらんぱぐらんま			東京都指定　1357080187
住　所	東京都　八王子市　美山町　1074		
ＴＥＬ	042-652-2155	ＦＡＸ	042-652-2170

休　み	土･日曜日、年末年始	営業時間	10時00分～16時15分
定　員	25名	食　費	700円
事業所の特徴	ケアプランに基づく専任リハスタッフ（PT，OT）による個別リハビリテーションを積極的に実施するとともに、短期リハビリテーションおよびリハビリテーション科の指導のもと屋内での歩行練習（訓練）等様々なアイデアを盛り込みながら行う集団リハビリテーションを実施している。 また、天然温泉水による一般浴での入浴サービスを実施している。		